

## Réunion d'information et conférence

7  
MARS 18h

Mairie  
Vailhauques



« Investir dans ma santé,  
des études clés pour me motiver ! »

Conférence d'ouverture animée par  
**Dr Grégoire Poinas**

Chirurgien onco-urologue  
à la clinique Beausoleil

## Les ateliers

Accès libre sur inscription obligatoire  
De Mars à Décembre 2025

### Aromathérapie



3 séances sur l'année

### Sérénité et autodéfense



Le lundi après-midi  
Hebdomadaire

### Forme et équilibre



Le mardi après-midi  
de Mai à Octobre

## Informations et inscriptions

Contactez la mairie  
de Vailhauques  
ou consultez le site

04 67 67 08 38

[ccas@ville-vailhauques.fr](mailto:ccas@ville-vailhauques.fr)  
[programmetousacteurs.fr](http://programmetousacteurs.fr)

Financé par

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'hérault  
(CFPPA Hérault)